



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HILPERT, Jens

Asociación: TUS Massenheim
Dorsal: 122

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:28:58

velocidad: 12.06 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 1(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso	retraso	retraso
			retraso	retraso	retraso	retraso				retraso	retraso	retraso	retraso
vuelta 1	5.27	23:13	4:24	1	-	2	0:51	5.27	23:13	4:24	31		10
vuelta 2	5.27	24:30	4:38	1	-	3	1:04	10.54	47:43	4:31	25		8
vuelta 3	5.27	24:37	4:40	1	-	5	0:59	15.81	1:12:20	4:34	29		6
vuelta 4	5.27	25:01	4:44	1	-	3	0:23	21.08	1:37:21	4:37	27		4
vuelta 5	5.27	26:18	4:59	1	-	6	0:59	26.35	2:03:39	4:41	2		3 0:50
vuelta 6	5.27	27:42	5:15	2	0:07	10	1:51	31.62	2:31:21	4:47	52		3 2:35
vuelta 7	5.27	29:01	5:30	2	0:30	10	2:54	36.89	3:00:22	4:53	48		224 5:29
última vuelta Zie	5.27	28:36	5:25	2	0:58	12	2:53	42.16	3:28:58	4:57	3	1:51:45	11 3:02:11