



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

LASSE TAAGAARD, Jensen

Asociación: Aalborg Triathlon Klub
Dorsal: 199

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:29:26

velocidad: 12.08 km/h
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 1(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	25:01	4:44	2	2:39	13	2:39	5.27	25:01	4:44	25	11		
vuelta 2	5.27	25:35	4:51	2	2:09	15	2:09	10.54	50:36	4:48	21	9		
vuelta 3	5.27	25:44	4:52	2	2:06	11	2:06	15.81	1:16:20	4:49	24	7		
vuelta 4	5.27	25:57	4:55	2	0:55	10	1:19	21.08	1:42:17	4:51	10	5		
vuelta 5	5.27	26:22	5:00	2	0:13	8	1:03	26.35	2:08:39	4:52	2	4	5:50	
vuelta 6	5.27	26:31	5:01	1	-	3	0:40	31.62	2:35:10	4:54	30	4	6:24	
vuelta 7	5.27	27:39	5:14	1	-	3	1:32	36.89	3:02:49	4:57	2	3	7:56	
última vuelta Zie	5.27	26:37	5:03	1	-	3	0:54	42.16	3:29:26	4:58	4	2:03:33	12	3:02:39