



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

LUX, Christoph

Asociación: TG Viktoria Augsburg
Dorsal: 214

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:32:42

velocidad: 11.85 km/h
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 2(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
vuelta 1	5.27	25:31	4:50	7	1:54	16	3:09	5.27	25:31	4:50	31	14		
vuelta 2	5.27	25:41	4:52	6	1:08	16	2:15	10.54	51:12	4:51	16	12		
vuelta 3	5.27	26:12	4:58	5	1:54	15	2:34	15.81	1:17:24	4:53	31	10		
vuelta 4	5.27	26:26	5:00	5	1:47	13	1:48	21.08	1:43:50	4:55	16	8		
vuelta 5	5.27	27:03	5:07	3	1:37	12	1:44	26.35	2:10:53	4:58	28	6	8:04	
vuelta 6	5.27	27:08	5:08	2	1:17	5	1:17	31.62	2:38:01	4:59	1	-	7	9:15
vuelta 7	5.27	27:48	5:16	2	1:37	4	1:41	36.89	3:05:49	5:02	26	4	10:56	
última vuelta Zie	5.27	26:53	5:06	3	0:49	6	1:10	42.16	3:32:42	5:02	2	9:59	15	3:05:55