



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

ZABEL, Dirk

Asociación: TC Merseburg
Dorsal: 415

recorrido: 21.08 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:55:05

velocidad: 10.95 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 1:49:45

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:55:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
vuelta 1	5.27	27:50	5:16	1	-	2	2:14	5.27	27:50	5:16	1	-	22
vuelta 2	5.27	28:26	5:23	1	-	2	2:28	10.54	56:16	5:20	1	-	21
vuelta 3	5.27	29:08	5:31	1	-	2	1:26	15.81	1:25:24	5:24	1	-	21
última vuelta Zie	5.27	29:41	5:37	1	-	1	-	21.08	1:55:05	5:27	1	-	2 5:20