



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

WIGGENHAUSER, Markus

Asociación: Heeresflieger Laupheim
Dorsal: 406

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:33:52

velocidad: 8.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 21)
mejor tiempo del recorrido: 2:26:37

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:43:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	5.27	33:25	6:20	2	10:18	10	5.27	33:25	6:20	2	10:18	1	-	-
vuelta 2	5.27	32:14	6:06	2	8:12	10	10.54	1:05:39	6:13	2	18:30	8	18:30	-
vuelta 3	5.27	33:26	6:20	2	8:40	10	15.81	1:39:05	6:16	2	27:10	1	-	-
vuelta 4	5.27	35:51	6:48	2	9:22	12	21.08	2:14:56	6:24	2	36:32	1	-	-
vuelta 5	5.27	36:48	6:58	2	7:23	7	26.35	2:51:44	6:31	2	43:55	1	-	-
última vuelta Zie	5.27	42:08	7:59	2	6:13	11	31.62	3:33:52	6:45	2	50:08	11	1:07:15	-