



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

FÖRKEL, Detlev

Asociación: Weimar
Dorsal: 77

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:39:39

velocidad: 11.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 2(de 50)
mejor tiempo en la categoría: 3:39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.27	23:23	4:26	1	-	3	1:01	5.27	23:23	4:26	28	20		
vuelta 2	5.27	24:39	4:40	2	0:02	6	1:13	10.54	48:02	4:33	22	18		
vuelta 3	5.27	25:21	4:48	1	-	10	1:43	15.81	1:13:23	4:38	27	16		
vuelta 4	5.27	26:50	5:05	1	-	19	2:12	21.08	1:40:13	4:45	38	14		
vuelta 5	5.27	27:38	5:14	1	-	18	2:19	26.35	2:07:51	4:51	25	10	5:02	
vuelta 6	5.27	29:03	5:30	3	0:51	21	3:12	31.62	2:36:54	4:57	27	13	8:08	
vuelta 7	5.27	31:40	6:00	3	3:29	32	5:33	36.89	3:08:34	5:06	25	7	13:41	
última vuelta Zie	5.27	31:05	5:53	4	2:42	28	5:22	42.16	3:39:39	5:12	3	2:18:53	21	3:12:52