



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SAATWEBER, Ingo

Asociación: Spiridon Frankfurt
Dorsal: 306

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:41:05

velocidad: 11.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 2(de 55)
mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			Total				
				posición	retraso	Men	km	tiempo	posición	retraso	Men			
vuelta 1	5.27	27:45	5:15	9	4:32	54	5:23	5.27	27:45	5:15	32	21		
vuelta 2	5.27	26:35	5:02	5	2:05	26	3:09	10.54	54:20	5:09	26	19		
vuelta 3	5.27	26:57	5:06	5	2:20	24	3:19	15.81	1:21:17	5:08	30	17		
vuelta 4	5.27	27:00	5:07	5	1:59	22	2:22	21.08	1:48:17	5:08	14	15		
vuelta 5	5.27	27:24	5:11	2	1:06	14	2:05	26.35	2:15:41	5:08	28	11	12:52	
vuelta 6	5.27	27:35	5:14	1	-	9	1:44	31.62	2:43:16	5:09	29	14	14:30	
vuelta 7	5.27	28:31	5:24	1	-	9	2:24	36.89	3:11:47	5:11	26	8	16:54	
última vuelta Zie	5.27	29:18	5:33	4	1:40	15	3:35	42.16	3:41:05	5:14	4	2:03:52	22	3:14:18