



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

HAHN JENSEN, Jesper

Asociación: BP GAS

Dorsal: 103

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 3:44:35

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 289)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 261)

mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 5(de 55)

mejor tiempo en la categoría: 3:28:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	5.27	25:32	4:50	2	2:19	17	3:10	5.27	25:32	4:50	35	24		
vuelta 2	5.27	25:07	4:45	2	0:37	9	1:41	10.54	50:39	4:48	29	22		
vuelta 3	5.27	26:45	5:04	3	2:08	20	3:07	15.81	1:17:24	4:53	33	10		
vuelta 4	5.27	26:47	5:04	3	1:46	18	2:09	21.08	1:44:11	4:56	30	18		
vuelta 5	5.27	28:44	5:27	7	2:26	29	3:25	26.35	2:12:55	5:02	31	14	10:06	
vuelta 6	5.27	29:55	5:40	10	2:20	33	4:04	31.62	2:42:50	5:08	32	17	14:04	
vuelta 7	5.27	29:57	5:40	6	1:26	20	3:50	36.89	3:12:47	5:13	29	11	17:54	
última vuelta Zie	5.27	31:48	6:02	10	4:10	36	6:05	42.16	3:44:35	5:19	7	2:07:22	25	3:17:48