



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## evaluación detallada

**RÜLLER, Christian**

Asociación: LG Stadtwerke München  
Dorsal: 303

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 3:47:56

velocidad: 11.06 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 289)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 261)  
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 5(de 31)  
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	24:57	4:44	5	1:20	11	5.27	24:57	4:44	28		28
vuelta 2	5.27	25:41	4:52	6	1:08	16	10.54	50:38	4:48	19		26
vuelta 3	5.27	26:47	5:04	7	2:29	21	15.81	1:17:25	4:53	28		23
vuelta 4	5.27	26:51	5:05	6	2:12	20	21.08	1:44:16	4:56	19		22
vuelta 5	5.27	28:40	5:26	6	3:14	27	26.35	2:12:56	5:02	25		18 10:07
vuelta 6	5.27	30:00	5:41	6	4:09	36	31.62	2:42:56	5:09	19	4:55	21 14:10
vuelta 7	5.27	33:29	6:21	8	7:18	50	36.89	3:16:25	5:19	25		14 21:32
última vuelta Zie	5.27	31:31	5:58	6	5:27	30	42.16	3:47:56	5:24	5	25:13	29 3:21:09