



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

RÜLLER, Christian

Asociación: LG Stadtwerke München
Dorsal: 303

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:47:56

velocidad: 11.06 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 5(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.27	24:57	4:44	5	1:20	11	2:35	5.27	24:57	4:44	28	28		
vuelta 2	5.27	25:41	4:52	6	1:08	16	2:15	10.54	50:38	4:48	19	26		
vuelta 3	5.27	26:47	5:04	7	2:29	21	3:09	15.81	1:17:25	4:53	28	23		
vuelta 4	5.27	26:51	5:05	6	2:12	20	2:13	21.08	1:44:16	4:56	19	22		
vuelta 5	5.27	28:40	5:26	6	3:14	27	3:21	26.35	2:12:56	5:02	25	18	10:07	
vuelta 6	5.27	30:00	5:41	6	4:09	36	4:09	31.62	2:42:56	5:09	19	4:55	21	14:10
vuelta 7	5.27	33:29	6:21	8	7:18	50	7:22	36.89	3:16:25	5:19	25	14	21:32	
última vuelta Zie	5.27	31:31	5:58	6	5:27	30	5:48	42.16	3:47:56	5:24	5	25:13	29	3:21:09