



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

evaluación detallada

SCHAAD, Marco

Asociación: LG Matzendorf
Dorsal: 309

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:48:21

velocidad: 11.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 289)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 261)
mejor tiempo del recorrido: 3:20:36

posición en la categoría: 6(de 31)
mejor tiempo en la categoría: 3:22:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
vuelta 1	5.27	23:59	4:33	2	0:22	5	5.27	23:59	4:33	27		30
vuelta 2	5.27	25:41	4:52	6	1:08	16	10.54	49:40	4:42	20		28
vuelta 3	5.27	26:50	5:05	8	2:32	22	15.81	1:16:30	4:50	27		25
vuelta 4	5.27	27:41	5:15	7	3:02	27	21.08	1:44:11	4:56	20		18
vuelta 5	5.27	28:55	5:29	7	3:29	32	26.35	2:13:06	5:03	24		20 10:17
vuelta 6	5.27	30:23	5:45	7	4:32	39	31.62	2:43:29	5:10	20	5:28	23 14:43
vuelta 7	5.27	31:18	5:56	5	5:07	28	36.89	3:14:47	5:16	24		16 19:54
última vuelta Zie	5.27	33:34	6:22	9	7:30	56	42.16	3:48:21	5:24	6	25:38	31 3:21:34