



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Laufer, Mathias

Asociación: TG Gross-Karben
Dorsal: 212

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:44:15

velocidad: 8.29 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:16:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men			
Runde	5.27	34:17	6:30	4	3:51	14	9:00	5.27	34:17	6:30	4	3:51	8	0:42
Runde	5.27	34:31	6:32	4	3:45	16	7:42	10.54	1:08:48	6:31	4	7:36	8	1:28
Runde	5.27	34:57	6:37	4	4:31	16	8:05	15.81	1:43:45	6:33	4	12:07	8	2:55
Runde	5.27	34:34	6:33	2	3:30	9	6:38	21.08	2:18:19	6:33	4	15:37	8	
Runde	5.27	36:18	6:53	2	2:54	4	7:59	26.35	2:54:37	6:37	4	18:31	8	
Runde	5.27	49:38	9:25	4	9:29	15	18:30	31.62	3:44:15	7:05	4	28:00	16	57:20