



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Laufer, Mathias

Asociación: TG Gross-Karben
Dorsal: 212

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 3:44:15

velocidad: 8.29 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:16:15

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|---------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|---------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | |
| Runde | 5.27 | 34:17 | 6:30 | 4 | 3:51 | 14 | 5.27 | 34:17 | 6:30 | 4 | 3:51 | 8 | 0:42 | |
| Runde | 5.27 | 34:31 | 6:32 | 4 | 3:45 | 16 | 10.54 | 1:08:48 | 6:31 | 4 | 7:36 | 8 | 1:28 | |
| Runde | 5.27 | 34:57 | 6:37 | 4 | 4:31 | 16 | 15.81 | 1:43:45 | 6:33 | 4 | 12:07 | 8 | 2:55 | |
| Runde | 5.27 | 34:34 | 6:33 | 2 | 3:30 | 9 | 21.08 | 2:18:19 | 6:33 | 4 | 15:37 | 8 | | |
| Runde | 5.27 | 36:18 | 6:53 | 2 | 2:54 | 4 | 26.35 | 2:54:37 | 6:37 | 4 | 18:31 | 8 | | |
| Runde | 5.27 | 49:38 | 9:25 | 4 | 9:29 | 15 | 31.62 | 3:44:15 | 7:05 | 4 | 28:00 | 16 | 57:20 | |