



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Leffers, Matthias

Asociación: LLG 80 Nordpark Köln
Dorsal: 213

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:44:16

velocidad: 11.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 311)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 3(de 62)

mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
Runde	5.27	24:01	4:33	2	1:15	5	2:18	5.27	24:01	4:33	35		13	
Runde	5.27	24:21	4:37	2	0:40	4	2:38	10.54	48:22	4:35	34		15	4:56
Runde	5.27	24:53	4:43	2	0:10	6	2:38	15.81	1:13:15	4:37	34		15	7:34
Runde	5.27	27:16	5:10	3	1:30	17	4:28	21.08	1:40:31	4:46	34		15	12:02
Runde	5.27	28:06	5:19	3	1:36	14	5:30	26.35	2:08:37	4:52	34		15	17:32
Runde	5.27	30:07	5:42	5	1:58	22	7:35	31.62	2:38:44	5:01	34		15	25:07
Runde	5.27	31:45	6:01	6	3:18	27	8:33	36.89	3:10:29	5:09	34		15	33:40
Runde	5.27	33:47	6:24	11	6:47	54	18:02	42.16	3:44:16	5:19	4	2:50:54	20	2:50:54