



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Wolter, Stefan

Asociación: SCR Schnaittach
Dorsal: 445

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 3:52:17

velocidad: 10.85 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 5(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso			
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men	
Runde	5.27	26:14	4:58	7	1:45	28	5.27	26:14	4:58	30		27	
Runde	5.27	25:08	4:46	2	0:41	14	10.54	51:22	4:52	30	22	7:56	
Runde	5.27	25:43	4:52	2	1:44	11	15.81	1:17:05	4:52	30	22	11:24	
Runde	5.27	27:10	5:09	3	1:43	15	21.08	1:44:15	4:56	30	16	15:46	
Runde	5.27	29:00	5:30	4	2:29	22	26.35	2:13:15	5:03	30	22	22:10	
Runde	5.27	30:39	5:48	6	2:26	30	31.62	2:43:54	5:11	30	22	30:17	
Runde	5.27	34:57	6:37	11	4:54	64	36.89	3:18:51	5:23	30	21	42:02	
Runde	5.27	33:26	6:20	8	4:54	49	42.16	3:52:17	5:30	5	14:38	27	2:58:55