



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Strobel, Gerd

Asociación: TV Helmbrechts
Dorsal: 392

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 3:54:16

velocidad: 8.10 km/h
rendimiento en carrera: 7:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:54

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | Total Men | Total Men |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|---------|----------|-----------|-------------|-----------------|-----------------|---------|----------|-----------|--------------|--------------|
| | | | | retraso | posición | categoría | | | | retraso | posición | categoría | | |
| Runde | 5.27 | 37:14 | 7:03 | 6 | 6:30 | 22 | 5.27 | 37:14 | 7:03 | 5 | 1:56 | 6 | 3:39 | |
| Runde | 5.27 | 35:59 | 6:49 | 5 | 4:01 | 18 | 10.54 | 1:13:13 | 6:56 | 5 | 4:27 | 6 | 5:53 | |
| Runde | 5.27 | 35:53 | 6:48 | 5 | 2:43 | 18 | 15.81 | 1:49:06 | 6:54 | 5 | 6:08 | 6 | 8:16 | |
| Runde | 5.27 | 37:33 | 7:07 | 5 | 2:10 | 16 | 21.08 | 2:26:39 | 6:57 | 5 | 8:03 | 6 | 7:58 | |
| Runde | 5.27 | 40:29 | 7:40 | 5 | 3:44 | 16 | 26.35 | 3:07:08 | 7:06 | 5 | 11:47 | 6 | 9:29 | |
| Runde | 5.27 | 47:08 | 8:56 | 4 | 8:35 | 13 | 31.62 | 3:54:16 | 7:24 | 5 | 20:22 | 18 | 1:07:21 | |