



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Wohlfahrt, Jörg

Asociación: SV 19 Straelen
Dorsal: 439

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 3:58:45

velocidad: 10.55 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 32 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 8(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	25:41	4:52	7	2:55	24	3:58	5.27	25:41	4:52	40	38		
Runde	5.27	27:01	5:07	9	3:20	30	5:18	10.54	52:42	5:00	39	19	9:16	
Runde	5.27	27:48	5:16	9	3:05	31	5:33	15.81	1:20:30	5:05	39	33	14:49	
Runde	5.27	28:36	5:25	10	2:50	29	5:48	21.08	1:49:06	5:10	39	33	20:37	
Runde	5.27	30:32	5:47	14	4:02	42	7:56	26.35	2:19:38	5:17	39	33	28:33	
Runde	5.27	31:34	5:59	9	3:25	42	9:02	31.62	2:51:12	5:24	39	33	37:35	
Runde	5.27	33:56	6:26	12	5:29	48	10:44	36.89	3:25:08	5:33	39	32	48:19	
Runde	5.27	33:37	6:22	10	6:37	51	17:52	42.16	3:58:45	5:39	9	3:05:23	38	3:05:23