



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Jalowi, Andreas

Asociación: TV Dresden
Dorsal: 159

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 3:59:44

velocidad: 10.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 33 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 7(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Runde | 5.27 | 26:26 | 5:00 | 7 | 3:05 | 32 | 4:43 | 5.27 | 26:26 | 5:00 | 26 | 39 | | |
| Runde | 5.27 | 26:30 | 5:01 | 6 | 1:54 | 24 | 4:47 | 10.54 | 52:56 | 5:01 | 24 | 34 | 9:30 | |
| Runde | 5.27 | 26:50 | 5:05 | 6 | 2:02 | 22 | 4:35 | 15.81 | 1:19:46 | 5:02 | 24 | 34 | 14:05 | |
| Runde | 5.27 | 28:04 | 5:19 | 7 | 2:33 | 23 | 5:16 | 21.08 | 1:47:50 | 5:06 | 24 | 34 | 19:21 | |
| Runde | 5.27 | 31:16 | 5:55 | 10 | 5:12 | 56 | 8:40 | 26.35 | 2:19:06 | 5:16 | 24 | 34 | 28:01 | |
| Runde | 5.27 | 31:31 | 5:58 | 10 | 5:12 | 41 | 8:59 | 31.62 | 2:50:37 | 5:23 | 24 | 34 | 37:00 | |
| Runde | 5.27 | 34:07 | 6:28 | 9 | 7:01 | 53 | 10:55 | 36.89 | 3:24:44 | 5:32 | 24 | 33 | 47:55 | |
| Runde | 5.27 | 35:00 | 6:38 | 11 | 8:22 | 66 | 19:15 | 42.16 | 3:59:44 | 5:41 | 8 | 2:58:01 | 39 | 3:06:22 |