



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Schmied, Silvia

Asociación: Halle
Dorsal: 344

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 4:02:43

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 311)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 3:54:55

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 4:02:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|---------|---------|---------|
| | | | | categoria | Women | categoria | Women | | | | categoria | Women | | |
| Runde | 5.27 | 29:36 | 5:37 | 1 | - | 5 | 3:23 | 5.27 | 29:36 | 5:37 | 1 | - | 29 | |
| Runde | 5.27 | 29:15 | 5:33 | 1 | - | 2 | 2:24 | 10.54 | 58:51 | 5:35 | 1 | - | 29 | |
| Runde | 5.27 | 29:40 | 5:37 | 1 | - | 2 | 1:27 | 15.81 | 1:28:31 | 5:35 | 1 | - | 29 | |
| Runde | 5.27 | 29:51 | 5:39 | 1 | - | 2 | 0:37 | 21.08 | 1:58:22 | 5:36 | 1 | - | 29 | |
| Runde | 5.27 | 30:38 | 5:48 | 2 | 0:11 | 3 | 0:11 | 26.35 | 2:29:00 | 5:39 | 1 | - | 29 | |
| Runde | 5.27 | 31:12 | 5:55 | 2 | 0:08 | 4 | 0:37 | 31.62 | 3:00:12 | 5:41 | 1 | - | 29 | |
| Runde | 5.27 | 31:17 | 5:56 | 1 | - | 2 | 0:13 | 36.89 | 3:31:29 | 5:43 | 1 | - | 29 | |
| Runde | 5.27 | 31:14 | 5:55 | 1 | - | 2 | 0:45 | 42.16 | 4:02:43 | 5:45 | 2 | 3:24:38 | 5 | 3:24:38 |