



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Schönwälder, Brigitte

Asociación: LG Stadtbergen  
Dorsal: 310

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 4:07:48

velocidad: 10.17 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 311)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 32)  
mejor tiempo del recorrido: 3:54:55

posición en la categoría: 2(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 4:02:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|
|         |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women |
| Runde   | 5.27        | 30:23           | 5:45            | 2                     | 0:47                 | 6                 | 4:10             | 5.27        | 30:23           | 5:45            | 2                     | 0:47                 | 27                |
| Runde   | 5.27        | 29:40           | 5:37            | 2                     | 0:25                 | 3                 | 2:49             | 10.54       | 1:00:03         | 5:41            | 2                     | 1:12                 | 27                |
| Runde   | 5.27        | 30:03           | 5:42            | 2                     | 0:23                 | 3                 | 1:50             | 15.81       | 1:30:06         | 5:41            | 2                     | 1:35                 | 27                |
| Runde   | 5.27        | 30:12           | 5:43            | 2                     | 0:21                 | 4                 | 0:58             | 21.08       | 2:00:18         | 5:42            | 2                     | 1:56                 | 27                |
| Runde   | 5.27        | 30:27           | 5:46            | 1                     | -                    | 1                 | -                | 26.35       | 2:30:45         | 5:43            | 2                     | 1:45                 | 27                |
| Runde   | 5.27        | 31:04           | 5:53            | 1                     | -                    | 3                 | 0:29             | 31.62       | 3:01:49         | 5:45            | 2                     | 1:37                 | 27                |
| Runde   | 5.27        | 32:43           | 6:12            | 2                     | 1:26                 | 4                 | 1:39             | 36.89       | 3:34:32         | 5:48            | 2                     | 3:03                 | 27                |
| Runde   | 5.27        | 33:16           | 6:18            | 2                     | 2:02                 | 5                 | 2:47             | 42.16       | 4:07:48         | 5:52            | 3                     | 3:29:43              | 7 3:29:43         |