



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Thomas, Bernd

Asociación: MSV Eintracht Halberstadt
Dorsal: 403

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:08:00

velocidad: 10.20 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 311)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 6(de 47)

mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	5.27	25:28	4:49	2	0:13	21	3:45	5.27	25:28	4:49	29		53	
Runde	5.27	27:07	5:08	2	2:06	32	5:24	10.54	52:35	4:59	29		48	9:09
Runde	5.27	27:58	5:18	2	1:56	33	5:43	15.81	1:20:33	5:05	29		48	14:52
Runde	5.27	28:36	5:25	2	2:40	29	5:48	21.08	1:49:09	5:10	29		48	20:40
Runde	5.27	32:01	6:04	10	5:42	71	9:25	26.35	2:21:10	5:21	29		48	30:05
Runde	5.27	35:13	6:40	12	7:56	93	12:41	31.62	2:56:23	5:34	29		48	42:46
Runde	5.27	36:51	6:59	12	9:12	90	13:39	36.89	3:33:14	5:46	29		47	56:25
Runde	5.27	34:46	6:35	12	9:08	62	19:01	42.16	4:08:00	5:52	6	38:53	54	3:14:38