



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Kaluza, Jürgen

Asociación: Holzkirchener Marathonis
Dorsal: 168

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:11:34

velocidad: 10.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 53 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 7(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
Runde	5.27	32:00	6:04	16	6:45	140	10:17	5.27	32:00	6:04	31	59	1:27	
Runde	5.27	31:25	5:57	14	6:24	113	9:42	10.54	1:03:25	6:01	31	54	19:59	
Runde	5.27	31:18	5:56	12	5:16	99	9:03	15.81	1:34:43	5:59	31	54	29:02	
Runde	5.27	31:35	5:59	9	5:39	86	8:47	21.08	2:06:18	5:59	31	54	37:49	
Runde	5.27	31:59	6:04	9	5:40	70	9:23	26.35	2:38:17	6:00	31	54	47:12	
Runde	5.27	31:53	6:02	6	4:36	49	9:21	31.62	3:10:10	6:00	31	54	56:33	
Runde	5.27	31:18	5:56	3	3:39	22	8:06	36.89	3:41:28	6:00	31	53	1:04:39	
Runde	5.27	30:06	5:42	3	4:28	17	14:21	42.16	4:11:34	5:58	7	42:27	59	3:18:12