



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Schilder, Holger

Asociación: GMRL  
Dorsal: 332

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:12:17

velocidad: 10.03 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 10(de 62)  
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso				
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men		
Runde	5.27	26:09	4:57	4	1:59	25	4:26	5.27	26:09	4:57	44	60		
Runde	5.27	28:18	5:22	8	3:30	44	6:35	10.54	54:27	5:09	41	55	11:01	
Runde	5.27	29:12	5:32	9	3:31	49	6:57	15.81	1:23:39	5:17	41	55	17:58	
Runde	5.27	30:37	5:48	14	3:59	68	7:49	21.08	1:54:16	5:25	41	55	25:47	
Runde	5.27	32:27	6:09	17	4:19	84	9:51	26.35	2:26:43	5:34	41	55	35:38	
Runde	5.27	33:49	6:25	16	4:44	75	11:17	31.62	3:00:32	5:42	41	55	46:55	
Runde	5.27	37:12	7:03	22	7:26	96	14:00	36.89	3:37:44	5:54	40	54	1:00:55	
Runde	5.27	34:33	6:33	12	18:48	58	18:48	42.16	4:12:17	5:59	13	3:14:53	60	3:18:55