



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Hansen, Dirk

Asociación: Niebüll
Dorsal: 119

recorrido: 31.62 km
3/4 Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:14:39

velocidad: 7.30 km/h
rendimiento en carrera: 8:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 23)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 22)
mejor tiempo del recorrido: 2:46:55

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 3:16:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso				
Runde	5.27	33:12	6:17	3	2:46	11	7:55	5.27	33:12	6:17	5	2:46	3		
Runde	5.27	37:43	7:09	6	6:57	21	10:54	10.54	1:10:55	6:43	5	9:43	3	3:35	
Runde	5.27	39:52	7:33	6	9:26	22	13:00	15.81	1:50:47	7:00	5	19:09	3	9:57	
Runde	5.27	42:23	8:02	6	11:19	22	14:27	21.08	2:33:10	7:15	5	30:28	3	14:29	
Runde	5.27	49:47	9:26	5	16:23	21	21:28	26.35	3:22:57	7:42	5	46:51	3	25:18	
Runde	5.27	51:42	9:48	5	11:33	19	20:34	31.62	4:14:39	8:03	5	58:24	21	1:27:44	