



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Menendez, Jesus

Asociación: Wilken GmbH
Dorsal: 242

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:15:58

velocidad: 9.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 63 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 16(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición	retraso		
				posición	retraso	Men				posición	retraso	Men
Runde	5.27	31:46	6:01	35	9:00	135	5.27	31:46	6:01	32	69	1:13
Runde	5.27	30:09	5:43	21	6:28	84	10.54	1:01:55	5:52	9	64	18:29
Runde	5.27	29:41	5:37	17	4:58	64	15.81	1:31:36	5:47	32	64	25:55
Runde	5.27	30:17	5:44	16	4:31	62	21.08	2:01:53	5:46	32	64	33:24
Runde	5.27	32:17	6:07	21	5:47	79	26.35	2:34:10	5:51	32	64	43:05
Runde	5.27	35:04	6:39	22	6:55	90	31.62	3:09:14	5:59	32	64	55:37
Runde	5.27	34:07	6:28	14	5:40	53	36.89	3:43:21	6:03	32	63	1:06:32
Runde	5.27	32:37	6:11	8	5:37	37	42.16	4:15:58	6:04	17	3:22:36	69 3:22:36