



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Schmutzler, Gerhard

Asociación: IfL Hof
Dorsal: 345

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:16:12

velocidad: 9.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 65 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 13(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	31:45	6:01	33	7:35	134	10:02	5.27	31:45	6:01	47	71	1:12	
Runde	5.27	29:39	5:37	16	4:51	71	7:56	10.54	1:01:24	5:49	44	66	17:58	
Runde	5.27	28:47	5:27	7	3:06	45	6:32	15.81	1:30:11	5:42	44	66	24:30	
Runde	5.27	28:59	5:29	5	2:21	35	6:11	21.08	1:59:10	5:39	44	66	30:41	
Runde	5.27	28:43	5:26	2	0:35	19	6:07	26.35	2:27:53	5:36	44	45	36:48	
Runde	5.27	29:51	5:39	3	0:46	19	7:19	31.62	2:57:44	5:37	44	66	44:07	
Runde	5.27	32:10	6:06	5	2:24	33	8:58	36.89	3:29:54	5:41	43	65	53:05	
Runde	5.27	46:18	8:47	54	30:33	213	30:33	42.16	4:16:12	6:04	16	3:18:48	71	3:22:50