



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

**Brack, Jens-Uwe**

Asociación: Breitenthal  
Dorsal: 37

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 4:17:50

velocidad: 9.77 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 14(de 62)  
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	5.27	32:06	6:05	35	7:56	143	10:23	5.27	32:06	6:05	32	74	1:33	
Runde	5.27	30:15	5:44	23	5:27	90	8:32	10.54	1:02:21	5:54	45	69	18:55	
Runde	5.27	30:01	5:41	16	4:20	70	7:46	15.81	1:32:22	5:50	45	69	26:41	
Runde	5.27	31:16	5:55	18	4:38	81	8:28	21.08	2:03:38	5:51	45	69	35:09	
Runde	5.27	31:50	6:02	12	3:42	67	9:14	26.35	2:35:28	5:54	45	69	44:23	
Runde	5.27	32:19	6:07	10	3:14	57	9:47	31.62	3:07:47	5:56	45	69	54:10	
Runde	5.27	33:11	6:17	6	3:25	43	9:59	36.89	3:40:58	5:59	44	68	1:04:09	
Runde	5.27	36:52	6:59	21	21:07	88	21:07	42.16	4:17:50	6:06	17	3:20:26	74	3:24:28