



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Herbert, Stephan

Asociación: SC Nordwalde
Dorsal: 133

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:18:31

velocidad: 9.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 311)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 18(de 62)

mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	5.27	30:36	5:48	21	7:50	94	8:53	5.27	30:36	5:48	50		76	0:03
Runde	5.27	28:39	5:26	12	4:58	51	6:56	10.54	59:15	5:37	49		71	15:49
Runde	5.27	28:38	5:25	12	3:55	43	6:23	15.81	1:27:53	5:33	49		71	22:12
Runde	5.27	29:04	5:30	11	3:18	37	6:16	21.08	1:56:57	5:32	49		71	28:28
Runde	5.27	29:47	5:39	7	3:17	29	7:11	26.35	2:26:44	5:34	49		71	35:39
Runde	5.27	33:15	6:18	16	5:06	66	10:43	31.62	2:59:59	5:41	49		71	46:22
Runde	5.27	37:25	7:05	24	8:58	98	14:13	36.89	3:37:24	5:53	49		70	1:00:35
Runde	5.27	41:07	7:48	37	14:07	158	25:22	42.16	4:18:31	6:07	19	3:25:09	76	3:25:09