



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Rodriguez, Charo

Asociación: Cañorroto flower power team
Dorsal: 314

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W50

tiempo total: 4:19:20

velocidad: 9.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 311)
posición en el recorrido/Women: 6 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 3:54:55

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 4:19:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
Runde	5.27	29:23	5:34	1	-	3	3:10	5.27	29:23	5:34	2	-	25
Runde	5.27	31:06	5:54	1	-	7	4:15	10.54	1:00:29	5:44	1	-	25
Runde	5.27	31:18	5:56	1	-	7	3:05	15.81	1:31:47	5:48	1	-	25
Runde	5.27	31:57	6:03	1	-	6	2:43	21.08	2:03:44	5:52	1	-	25
Runde	5.27	32:16	6:07	1	-	6	1:49	26.35	2:36:00	5:55	1	-	25
Runde	5.27	33:32	6:21	1	-	6	2:57	31.62	3:09:32	5:59	1	-	25
Runde	5.27	34:12	6:29	1	-	6	3:08	36.89	3:43:44	6:03	1	-	25
Runde	5.27	35:36	6:45	1	-	7	5:07	42.16	4:19:20	6:09	2	2:50:39	9 3:41:15