



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Mengel, Dr. Michael

Asociación: Bochum
Dorsal: 243

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:25:35

velocidad: 9.49 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 12(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
Runde	5.27	31:22	5:57	13	6:07	121	9:39	5.27	31:22	5:57	36	90	0:49	
Runde	5.27	30:36	5:48	10	5:35	96	8:53	10.54	1:01:58	5:52	36	85	18:32	
Runde	5.27	31:01	5:53	10	4:59	92	8:46	15.81	1:32:59	5:52	36	85	27:18	
Runde	5.27	31:37	5:59	10	5:41	88	8:49	21.08	2:04:36	5:54	36	85	36:07	
Runde	5.27	32:26	6:09	11	6:07	83	9:50	26.35	2:37:02	5:57	36	85	45:57	
Runde	5.27	35:41	6:46	13	8:24	101	13:09	31.62	3:12:43	6:05	36	85	59:06	
Runde	5.27	36:36	6:56	11	8:57	88	13:24	36.89	3:49:19	6:12	36	84	1:12:30	
Runde	5.27	36:16	6:52	13	10:38	79	20:31	42.16	4:25:35	6:17	12	56:28	91	3:32:13