



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Christensen, Bjørn

Asociación: Hjorring
Dorsal: 49

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:28:01

velocidad: 9.40 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 14(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------------------|---------|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición retraso Men | | |
| Runde | 5.27 | 29:38 | 5:37 | 14 | 5:09 | 71 | 7:55 | 5.27 | 29:38 | 5:37 | 21 | 95 | | |
| Runde | 5.27 | 29:49 | 5:39 | 13 | 5:22 | 73 | 8:06 | 10.54 | 59:27 | 5:38 | 21 | 90 | 16:01 | |
| Runde | 5.27 | 30:22 | 5:45 | 14 | 6:23 | 80 | 8:07 | 15.81 | 1:29:49 | 5:40 | 21 | 81 | 24:08 | |
| Runde | 5.27 | 31:41 | 6:00 | 16 | 6:14 | 90 | 8:53 | 21.08 | 2:01:30 | 5:45 | 21 | 90 | 33:01 | |
| Runde | 5.27 | 34:13 | 6:29 | 17 | 7:42 | 110 | 11:37 | 26.35 | 2:35:43 | 5:54 | 21 | 90 | 44:38 | |
| Runde | 5.27 | 36:25 | 6:54 | 17 | 8:12 | 114 | 13:53 | 31.62 | 3:12:08 | 6:04 | 21 | 90 | 58:31 | |
| Runde | 5.27 | 38:29 | 7:18 | 14 | 8:26 | 120 | 15:17 | 36.89 | 3:50:37 | 6:15 | 21 | 89 | 1:13:48 | |
| Runde | 5.27 | 37:24 | 7:05 | 12 | 8:52 | 100 | 21:39 | 42.16 | 4:28:01 | 6:21 | 14 | 50:22 | 95 | 3:34:39 |