



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Bauhs, Henrik

Asociación: ich-liebe-ruegen

Dorsal: 12

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:34:56

velocidad: 9.20 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 311)

posición en el recorrido/Men: 108 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 24(de 62)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
Runde	5.27	31:06	5:54	26	6:56	108	9:23	5.27	31:06	5:54	58		113	0:33
Runde	5.27	31:37	5:59	30	6:49	121	9:54	10.54	1:02:43	5:57	55		108	19:17
Runde	5.27	34:46	6:35	40	9:05	183	12:31	15.81	1:37:29	6:09	55		108	31:48
Runde	5.27	33:30	6:21	32	6:52	125	10:42	21.08	2:10:59	6:12	55		108	42:30
Runde	5.27	35:04	6:39	29	6:56	126	12:28	26.35	2:46:03	6:18	55		108	54:58
Runde	5.27	35:22	6:42	23	6:17	95	12:50	31.62	3:21:25	6:22	55		108	1:07:48
Runde	5.27	36:57	7:00	20	7:11	93	13:45	36.89	3:58:22	6:27	54		107	1:21:33
Runde	5.27	36:34	6:56	19	20:49	83	20:49	42.16	4:34:56	6:31	27	3:37:32	114	3:41:34