



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Kathöwer, Robert

Asociación: Robens Runners
Dorsal: 171

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:35:22

velocidad: 9.15 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 112 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 15(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | | Total | | | Total | | | |
|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|---------|-------------|
| | | | | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | Men | |
| Runde | 5.27 | 31:24 | 5:57 | 19 | 8:03 | 124 | 9:41 | 5.27 | 31:24 | 5:57 | 33 | 117 | 0:51 |
| Runde | 5.27 | 31:34 | 5:59 | 16 | 6:58 | 119 | 9:51 | 10.54 | 1:02:58 | 5:58 | 31 | 112 | 19:32 |
| Runde | 5.27 | 32:00 | 6:04 | 16 | 7:12 | 111 | 9:45 | 15.81 | 1:34:58 | 6:00 | 31 | 112 | 29:17 |
| Runde | 5.27 | 33:27 | 6:20 | 19 | 7:56 | 124 | 10:39 | 21.08 | 2:08:25 | 6:05 | 31 | 112 | 39:56 |
| Runde | 5.27 | 33:35 | 6:22 | 17 | 7:31 | 99 | 10:59 | 26.35 | 2:42:00 | 6:08 | 31 | 112 | 50:55 |
| Runde | 5.27 | 36:27 | 6:54 | 16 | 10:08 | 115 | 13:55 | 31.62 | 3:18:27 | 6:16 | 31 | 112 | 1:04:50 |
| Runde | 5.27 | 38:51 | 7:22 | 19 | 11:45 | 131 | 15:39 | 36.89 | 3:57:18 | 6:25 | 31 | 111 | 1:20:29 |
| Runde | 5.27 | 38:04 | 7:13 | 16 | 11:26 | 115 | 22:19 | 42.16 | 4:35:22 | 6:31 | 16 | 3:33:39 | 118 3:42:00 |