



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Handke, Jens

Asociación: Dresden

Dorsal: 118

recorrido: 42.16 km

Marathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 4:37:51

velocidad: 9.07 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 311)

posición en el recorrido/Men: 114 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 16(de 35)

mejor tiempo en la categoría: 3:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total						
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km				
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men				Men	Men			
Runde	5.27	31:22	5:57	18	8:01	121	9:39	5.27	31:22	5:57	34	90	0:49
Runde	5.27	32:06	6:05	18	7:30	126	10:23	10.54	1:03:28	6:01	32	114	20:02
Runde	5.27	32:54	6:14	22	8:06	130	10:39	15.81	1:36:22	6:05	32	114	30:41
Runde	5.27	33:14	6:18	16	7:43	116	10:26	21.08	2:09:36	6:08	32	114	41:07
Runde	5.27	34:35	6:33	18	8:31	113	11:59	26.35	2:44:11	6:13	32	114	53:06
Runde	5.27	38:13	7:15	21	11:54	150	15:41	31.62	3:22:24	6:24	32	114	1:08:47
Runde	5.27	37:42	7:09	14	10:36	103	14:30	36.89	4:00:06	6:30	32	113	1:23:17
Runde	5.27	37:45	7:09	14	11:07	109	22:00	42.16	4:37:51	6:35	17	3:36:08	120 3:44:29