



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Niedzwetzki, Michael

Asociación: Berlin
Dorsal: 268

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:42:53

velocidad: 8.94 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 124 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 33(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Runde	5.27	28:50	5:28	13	4:40	58	7:07	5.27	28:50	5:28	5	129		
Runde	5.27	28:57	5:29	13	4:09	59	7:14	10.54	57:47	5:28	4	124	14:21	
Runde	5.27	30:06	5:42	18	4:25	73	7:51	15.81	1:27:53	5:33	4	71	22:12	
Runde	5.27	32:18	6:07	24	5:40	99	9:30	21.08	2:00:11	5:42	4	124	31:42	
Runde	5.27	35:26	6:43	31	7:18	136	12:50	26.35	2:35:37	5:54	4	124	44:32	
Runde	5.27	37:33	7:07	34	8:28	137	15:01	31.62	3:13:10	6:06	4	124	59:33	
Runde	5.27	42:56	8:08	42	13:10	183	19:44	36.89	3:56:06	6:24	4	123	1:19:17	
Runde	5.27	46:47	8:52	56	31:02	223	31:02	42.16	4:42:53	6:42	36	3:45:29	130	3:49:31