



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Backof, Rudolf

Asociación: LG Donau- Ries
Dorsal: 8

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M50

tiempo total: 4:43:12

velocidad: 8.90 km/h
rendimiento en carrera: 6:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 126 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 16(de 47)
mejor tiempo en la categoría: 3:29:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score		Total score						
					posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición categoría	retraso Men	
Runde	5.27	32:05	6:05	17	6:50	142	10:22	5.27	32:05	6:05	40	131	1:32
Runde	5.27	32:47	6:13	19	7:46	145	11:04	10.54	1:04:52	6:09	40	126	21:26
Runde	5.27	34:30	6:32	26	8:28	173	12:15	15.81	1:39:22	6:17	40	126	33:41
Runde	5.27	34:35	6:33	19	8:39	147	11:47	21.08	2:13:57	6:21	40	126	45:28
Runde	5.27	35:17	6:41	18	8:58	130	12:41	26.35	2:49:14	6:25	40	126	58:09
Runde	5.27	36:11	6:51	15	8:54	108	13:39	31.62	3:25:25	6:29	40	126	1:11:48
Runde	5.27	38:42	7:20	20	11:03	125	15:30	36.89	4:04:07	6:37	40	125	1:27:18
Runde	5.27	39:05	7:24	19	13:27	131	23:20	42.16	4:43:12	6:43	16	1:14:05	132 3:49:50