



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Kinski, Klaus

Asociación: LG Küstenwald Warnemünde
Dorsal: 179

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 4:43:35

velocidad: 8.92 km/h
rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 130 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 5(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 4:16:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	31:08	5:54	5	3:27	110	9:25	5.27	31:08	5:54	5	3:27	135	0:35
Runde	5.27	34:05	6:28	5	6:09	182	12:22	10.54	1:05:13	6:11	5	9:36	130	21:47
Runde	5.27	32:29	6:09	4	3:58	121	10:14	15.81	1:37:42	6:10	5	13:34	130	32:01
Runde	5.27	33:25	6:20	4	3:48	122	10:37	21.08	2:11:07	6:13	5	17:22	130	42:38
Runde	5.27	34:35	6:33	5	4:28	113	11:59	26.35	2:45:42	6:17	5	19:50	130	54:37
Runde	5.27	36:55	7:00	3	4:39	121	14:23	31.62	3:22:37	6:24	5	19:35	130	1:09:00
Runde	5.27	39:54	7:34	7	3:57	145	16:42	36.89	4:02:31	6:34	5	22:13	129	1:25:42
Runde	5.27	41:04	7:47	7	4:53	157	25:19	42.16	4:43:35	6:43	5	27:06	136	3:50:13