



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Routaboul de Brüchert-Pastor, Laura tiempo total: 4:46:25

Asociación: PV Triathlon Witten
Dorsal: 320

velocidad: 8.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

recorrido: 42.16 km
Marathon

posición en el recorrido/Total: 146 (de 311)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 3:54:55

categoría:
Frauen W35

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 4:04:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score			Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	Total score		
					posición	retraso	posición					retraso	posición	retraso
Runde	5.27	31:23	5:57	4	1:51	10	5:10	5.27	31:23	5:57	4	0:46	22	
Runde	5.27	31:37	5:59	4	1:02	9	4:46	10.54	1:03:00	5:58	4	1:46	22	
Runde	5.27	34:08	6:28	4	3:48	10	5:55	15.81	1:37:08	6:08	4	5:34	22	
Runde	5.27	34:42	6:35	4	4:36	10	5:28	21.08	2:11:50	6:15	4	10:10	22	
Runde	5.27	37:35	7:07	4	6:56	12	7:08	26.35	2:49:25	6:25	4	17:06	22	
Runde	5.27	40:22	7:39	4	9:25	16	9:47	31.62	3:29:47	6:38	4	26:31	22	
Runde	5.27	39:02	7:24	4	7:58	11	7:58	36.89	4:08:49	6:44	4	34:29	22	
Runde	5.27	37:36	7:08	4	7:07	10	7:07	42.16	4:46:25	6:47	4	41:36	12 4:08:20	