



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Schacht, Frank

Asociación: Leitstelle EN
Dorsal: 327

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:46:38

velocidad: 8.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 139 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 37(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	etapa retraso	stage score			Total score						
					posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	5.27	34:21	6:31	47	10:11	192	12:38	5.27	34:21	6:31	9	1:48	143	3:48
Runde	5.27	33:41	6:23	40	8:53	176	11:58	10.54	1:08:02	6:27	8	2:07	138	24:36
Runde	5.27	34:43	6:35	39	9:02	180	12:28	15.81	1:42:45	6:29	8	0:43	138	37:04
Runde	5.27	35:18	6:41	39	8:40	168	12:30	21.08	2:18:03	6:32	8		118	49:34
Runde	5.27	36:14	6:52	34	8:06	150	13:38	26.35	2:54:17	6:36	8		138	1:03:12
Runde	5.27	36:43	6:58	27	7:38	117	14:11	31.62	3:31:00	6:40	8		138	1:17:23
Runde	5.27	37:27	7:06	23	7:41	99	14:15	36.89	4:08:27	6:44	8		137	1:31:38
Runde	5.27	38:11	7:14	29	22:26	116	22:26	42.16	4:46:38	6:47	40	3:49:14	145	3:53:16