



# 10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

## evaluación detallada

**Derschau von, Florian**

Asociación: CaBa`s CaBaNauTeN  
Dorsal: 56

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 4:46:28

velocidad: 8.80 km/h  
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 138 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 18(de 33)  
mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso        |                |                | Total |        |         |      |    |         |         |         |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|-------|--------|---------|------|----|---------|---------|---------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>min | retraso<br>seg | retraso<br>seg | km    | tiempo | min/km  |      |    |         |         |         |
| Runde   | 5.27        | 32:36           | 6:11                   | 21             | 8:07           | 151            | 10:53 | 5.27   | 32:36   | 6:11 | 2  | 144     | 2:03    |         |
| Runde   | 5.27        | 32:36           | 6:11                   | 21             | 8:09           | 142            | 10:53 | 10.54  | 1:05:12 | 6:11 | 2  | 139     | 21:46   |         |
| Runde   | 5.27        | 34:18           | 6:30                   | 24             | 10:19          | 165            | 12:03 | 15.81  | 1:39:30 | 6:17 | 2  | 139     | 33:49   |         |
| Runde   | 5.27        | 33:45           | 6:24                   | 19             | 8:18           | 134            | 10:57 | 21.08  | 2:13:15 | 6:19 | 2  | 139     | 44:46   |         |
| Runde   | 5.27        | 34:53           | 6:37                   | 19             | 8:22           | 123            | 12:17 | 26.35  | 2:48:08 | 6:22 | 2  | 139     | 57:03   |         |
| Runde   | 5.27        | 36:49           | 6:59                   | 18             | 8:36           | 119            | 14:17 | 31.62  | 3:24:57 | 6:28 | 2  | 139     | 1:11:20 |         |
| Runde   | 5.27        | 41:52           | 7:56                   | 22             | 11:49          | 170            | 18:40 | 36.89  | 4:06:49 | 6:41 | 2  | 138     | 1:30:00 |         |
| Runde   | 5.27        | 39:39           | 7:31                   | 17             | 11:07          | 139            | 23:54 | 42.16  | 4:46:28 | 6:47 | 18 | 1:08:49 | 144     | 3:53:06 |