



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Fischer, Michael

Asociación: TC FIKO Rostock
Dorsal: 85

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:46:43

velocidad: 8.79 km/h
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 140 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 19(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	32:44	6:12	23	8:15	156	11:01	5.27	32:44	6:12	3	145	2:11	
Runde	5.27	33:51	6:25	25	9:24	179	12:08	10.54	1:06:35	6:19	3	140	23:09	
Runde	5.27	33:30	6:21	21	9:31	147	11:15	15.81	1:40:05	6:19	3	140	34:24	
Runde	5.27	34:22	6:31	21	8:55	140	11:34	21.08	2:14:27	6:22	3	140	45:58	
Runde	5.27	34:43	6:35	18	8:12	118	12:07	26.35	2:49:10	6:25	3	140	58:05	
Runde	5.27	37:39	7:08	19	9:26	139	15:07	31.62	3:26:49	6:32	3	140	1:13:12	
Runde	5.27	38:42	7:20	16	8:39	125	15:30	36.89	4:05:31	6:39	3	139	1:28:42	
Runde	5.27	41:12	7:49	20	12:40	159	25:27	42.16	4:46:43	6:48	19	1:09:04	146	3:53:21