



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Brüchert-Pastor, Nils

Asociación: PV Triathlon Witten
Dorsal: 42

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 4:50:55

velocidad: 8.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 151 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 33(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Runde	5.27	31:23	5:57	32	8:37	123	9:40	5.27	31:23	5:57	3	156	0:50	
Runde	5.27	31:33	5:59	28	7:52	118	9:50	10.54	1:02:56	5:58	3	151	19:30	
Runde	5.27	32:54	6:14	29	8:11	130	10:39	15.81	1:35:50	6:03	3	151	30:09	
Runde	5.27	35:26	6:43	39	9:40	169	12:38	21.08	2:11:16	6:13	3	151	42:47	
Runde	5.27	38:06	7:13	41	11:36	180	15:30	26.35	2:49:22	6:25	3	151	58:17	
Runde	5.27	37:00	7:01	28	8:51	125	14:28	31.62	3:26:22	6:31	3	151	1:12:45	
Runde	5.27	40:22	7:39	34	11:55	152	17:10	36.89	4:06:44	6:41	3	150	1:29:55	
Runde	5.27	44:11	8:23	41	17:11	187	28:26	42.16	4:50:55	6:54	34	3:57:33	157	3:57:33