



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Kühnemund, Hannes

Asociación: SAP Running
Dorsal: 203

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 4:50:56

velocidad: 8.66 km/h
rendimiento en carrera: 6:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 162 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 152 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 21(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	5.27	34:13	6:29	24	9:44	188	5.27	34:13	6:29	5	157	3:40
Runde	5.27	33:07	6:17	22	8:40	154	10.54	1:07:20	6:23	5	152	23:54
Runde	5.27	33:42	6:23	22	9:43	150	15.81	1:41:02	6:23	5	152	35:21
Runde	5.27	34:40	6:34	22	9:13	149	21.08	2:15:42	6:26	5	152	47:13
Runde	5.27	36:07	6:51	23	9:36	148	26.35	2:51:49	6:31	5	152	1:00:44
Runde	5.27	38:23	7:17	21	10:10	153	31.62	3:30:12	6:38	5	152	1:16:35
Runde	5.27	42:58	8:09	24	12:55	185	36.89	4:13:10	6:51	5	151	1:36:21
Runde	5.27	37:46	7:09	14	9:14	110	42.16	4:50:56	6:54	21	1:13:17	158 3:57:34