



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

König, Lars

Asociación: TuS Neukölln Berlin Triathlon  
Dorsal: 190

recorrido: 42.16 km  
Marathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 4:56:48

velocidad: 8.49 km/h  
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 311)  
posición en el recorrido/Men: 167 (de 279)  
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 39(de 62)  
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Runde	5.27	30:45	5:50	23	7:59	98	9:02	5.27	30:45	5:50	9	105	0:12
Runde	5.27	31:10	5:54	23	7:29	111	9:27	10.54	1:01:55	5:52	9	64	18:29
Runde	5.27	33:09	6:17	33	8:26	140	10:54	15.81	1:35:04	6:00	9	167	29:23
Runde	5.27	34:34	6:33	31	8:48	146	11:46	21.08	2:09:38	6:08	9	167	41:09
Runde	5.27	37:23	7:05	36	10:53	170	14:47	26.35	2:47:01	6:20	9	167	55:56
Runde	5.27	41:07	7:48	41	12:58	194	18:35	31.62	3:28:08	6:34	9	167	1:14:31
Runde	5.27	42:56	8:08	42	14:29	183	19:44	36.89	4:11:04	6:48	9	166	1:34:15
Runde	5.27	45:44	8:40	45	18:44	208	29:59	42.16	4:56:48	7:02	40	4:03:26	173 4:03:26