



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Klein, Hajo

Asociación: Multisport Darmstadt
Dorsal: 183

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:56:48

velocidad: 8.52 km/h
rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 168 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 42(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score						
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men	
Runde	5.27	30:54	5:51	23	6:44	101	9:11	5.27	30:54	5:51	14	84	0:21
Runde	5.27	31:01	5:53	28	6:13	108	9:18	10.54	1:01:55	5:52	13	64	18:29
Runde	5.27	33:08	6:17	34	7:27	139	10:53	15.81	1:35:03	6:00	13	168	29:22
Runde	5.27	34:37	6:34	37	7:59	148	11:49	21.08	2:09:40	6:09	13	168	41:11
Runde	5.27	37:19	7:04	40	9:11	169	14:43	26.35	2:46:59	6:20	13	168	55:54
Runde	5.27	43:06	8:10	52	14:01	222	20:34	31.62	3:30:05	6:38	13	168	1:16:28
Runde	5.27	44:51	8:30	49	15:05	203	21:39	36.89	4:14:56	6:54	13	167	1:38:07
Runde	5.27	41:52	7:56	42	26:07	163	26:07	42.16	4:56:48	7:02	45	3:59:24	173 4:03:26