



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Jokumsen, Morten

Asociación: Ikast DEN
Dorsal: 165

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:00:08

velocidad: 8.43 km/h
rendimiento en carrera: 7:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 185 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 172 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 24(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | | |
|---------|----------|--------------|----------------|----------|---------|-----|----------|--------------|----------------|----------|---------|-------------|
| | | | | posición | retraso | Men | | | | posición | retraso | Men |
| Runde | 5.27 | 30:38 | 5:48 | 13 | 7:17 | 96 | 5.27 | 30:38 | 5:48 | 7 | 177 | 0:05 |
| Runde | 5.27 | 30:19 | 5:45 | 11 | 5:43 | 92 | 10.54 | 1:00:57 | 5:46 | 6 | 47 | 17:31 |
| Runde | 5.27 | 32:00 | 6:04 | 16 | 7:12 | 111 | 15.81 | 1:32:57 | 5:52 | 6 | 172 | 27:16 |
| Runde | 5.27 | 37:01 | 7:01 | 31 | 11:30 | 193 | 21.08 | 2:09:58 | 6:09 | 6 | 172 | 41:29 |
| Runde | 5.27 | 40:00 | 7:35 | 30 | 13:56 | 209 | 26.35 | 2:49:58 | 6:27 | 6 | 172 | 58:53 |
| Runde | 5.27 | 40:44 | 7:43 | 27 | 14:25 | 185 | 31.62 | 3:30:42 | 6:39 | 6 | 172 | 1:17:05 |
| Runde | 5.27 | 44:36 | 8:27 | 29 | 17:30 | 200 | 36.89 | 4:15:18 | 6:55 | 6 | 171 | 1:38:29 |
| Runde | 5.27 | 44:50 | 8:30 | 27 | 18:12 | 195 | 42.16 | 5:00:08 | 7:07 | 25 | 3:58:25 | 178 4:06:46 |