



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Kießig, Thomas

Asociación: Esslingen
Dorsal: 177

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 4:19:22

velocidad: 9.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 10(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	5.27	32:25	6:09	25	9:04	149	10:42	5.27	32:25	6:09	9	183	1:52	
Runde	5.27	30:41	5:49	15	6:05	101	8:58	10.54	1:03:06	5:59	8	101	19:40	
Runde	5.27	30:13	5:44	10	5:25	77	7:58	15.81	1:33:19	5:54	8	178	27:38	
Runde	5.27	30:17	5:44	9	4:46	62	7:29	21.08	2:03:36	5:51	8	178	35:07	
Runde	5.27	30:46	5:50	8	4:42	45	8:10	26.35	2:34:22	5:51	8	178	43:17	
Runde	5.27	32:30	6:10	11	6:11	60	9:58	31.62	3:06:52	5:54	8	178	53:15	
Runde	5.27	35:22	6:42	12	8:16	69	12:10	36.89	3:42:14	6:01	8	177	1:05:25	
Runde	5.27	37:08	7:02	13	10:30	94	21:23	42.16	4:19:22	6:09	11	3:17:39	79	3:26:00