



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Wojciechowski, Cornelia

Asociación: SV Kyffhäuser
Dorsal: 440

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 5:03:06

velocidad: 8.31 km/h
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 311)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 3:54:55

posición en la categoría: 5(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 4:02:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total km	Total tiempo	Total min/km	Total score				
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
Runde	5.27	35:46	6:47	5	6:10	19	9:33	5.27	35:46	6:47	5	6:10	16		
Runde	5.27	34:45	6:35	4	5:30	12	7:54	10.54	1:10:31	6:41	5	11:40	1	-	
Runde	5.27	35:30	6:44	3	5:50	11	7:17	15.81	1:46:01	6:42	5	17:30	1	-	
Runde	5.27	36:50	6:59	4	6:59	14	7:36	21.08	2:22:51	6:46	5	24:29	1	-	
Runde	5.27	38:17	7:15	4	7:50	14	7:50	26.35	3:01:08	6:52	5	32:08	1	-	
Runde	5.27	39:56	7:34	5	8:52	14	9:21	31.62	3:41:04	6:59	5	40:52	1	-	
Runde	5.27	41:12	7:49	6	9:55	15	10:08	36.89	4:22:16	7:06	5	50:47	1	-	
Runde	5.27	40:50	7:44	6	9:36	16	10:21	42.16	5:03:06	7:11	6	4:25:01	18	4:25:01	