



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Müller, Frank

Asociación: Haag-Winden
Dorsal: 258

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M30

tiempo total: 5:21:59

velocidad: 7.86 km/h
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 229 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 213 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 29(de 33)
mejor tiempo en la categoría: 3:37:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Runde	5.27	38:14	7:15	32	13:45	247	16:31	5.27	38:14	7:15	13	219	7:41	
Runde	5.27	36:52	6:59	30	12:25	226	15:09	10.54	1:15:06	7:07	13	0:30	214	31:40
Runde	5.27	36:49	6:59	29	12:50	216	14:34	15.81	1:51:55	7:04	13	1:55	214	46:14
Runde	5.27	37:39	7:08	27	12:12	203	14:51	21.08	2:29:34	7:05	13	3:22	214	1:01:05
Runde	5.27	39:06	7:25	25	12:35	192	16:30	26.35	3:08:40	7:09	13	5:34	214	1:17:35
Runde	5.27	40:53	7:45	26	12:40	188	18:21	31.62	3:49:33	7:15	13	7:00	214	1:35:56
Runde	5.27	45:54	8:42	27	15:51	212	22:42	36.89	4:35:27	7:28	13	13:26	213	1:58:38
Runde	5.27	46:32	8:49	27	18:00	218	30:47	42.16	5:21:59	7:38	29	1:44:20	219	4:28:37