



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Hilber, Markus

Asociación: SSC-Langnau am Albis
Dorsal: 138

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 5:32:22

velocidad: 7.58 km/h
rendimiento en carrera: 7:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 252 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 231 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 52(de 62)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Runde | 5.27 | 34:05 | 6:28 | 46 | 11:19 | 181 | 12:22 | 5.27 | 34:05 | 6:28 | 22 | 1:28 | 237 | 3:32 |
| Runde | 5.27 | 33:30 | 6:21 | 39 | 9:49 | 167 | 11:47 | 10.54 | 1:07:35 | 6:24 | 22 | 2:34 | 232 | 24:09 |
| Runde | 5.27 | 34:21 | 6:31 | 37 | 9:38 | 169 | 12:06 | 15.81 | 1:41:56 | 6:26 | 22 | 2:26 | 232 | 36:15 |
| Runde | 5.27 | 37:36 | 7:08 | 46 | 11:50 | 202 | 14:48 | 21.08 | 2:19:32 | 6:37 | 22 | 2:17 | 232 | 51:03 |
| Runde | 5.27 | 42:47 | 8:07 | 54 | 16:17 | 240 | 20:11 | 26.35 | 3:02:19 | 6:55 | 22 | 2:21 | 232 | 1:11:14 |
| Runde | 5.27 | 47:43 | 9:03 | 57 | 19:34 | 255 | 25:11 | 31.62 | 3:50:02 | 7:16 | 22 | 5:45 | 232 | 1:36:25 |
| Runde | 5.27 | 50:15 | 9:32 | 56 | 21:48 | 253 | 27:03 | 36.89 | 4:40:17 | 7:35 | 22 | 8:38 | 231 | 2:03:28 |
| Runde | 5.27 | 52:05 | 9:52 | 60 | 25:05 | 268 | 36:20 | 42.16 | 5:32:22 | 7:53 | 53 | 4:39:00 | 237 | 4:39:00 |