



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Hecking, Sven

Asociación: Hamburg
Dorsal: 125

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 5:33:04

velocidad: 7.57 km/h
rendimiento en carrera: 7:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 254 (de 311)
posición en el recorrido/Men: 233 (de 279)
mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 33(de 35)
mejor tiempo en la categoría: 3:26:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Runde	5.27	35:17	6:41	30	11:56	211	13:34	5.27	35:17	6:41	17	1:05	239	4:44
Runde	5.27	33:33	6:21	26	8:57	171	11:50	10.54	1:08:50	6:31	16	4:11	75	25:24
Runde	5.27	34:18	6:30	28	9:30	165	12:03	15.81	1:43:08	6:31	16	1:25	234	37:27
Runde	5.27	36:31	6:55	28	11:00	184	13:43	21.08	2:19:39	6:37	16	0:01	234	51:10
Runde	5.27	43:02	8:09	33	16:58	243	20:26	26.35	3:02:41	6:55	16	2:54	234	1:11:36
Runde	5.27	46:30	8:49	33	20:11	251	23:58	31.62	3:49:11	7:14	16	6:32	234	1:35:34
Runde	5.27	52:06	9:53	34	25:00	263	28:54	36.89	4:41:17	7:37	16	14:06	233	2:04:28
Runde	5.27	51:47	9:49	34	25:09	266	36:02	42.16	5:33:04	7:54	34	4:31:21	239	4:39:42