



10. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 03.12.2011

evaluación detallada

Perpeet, Stephan

Asociación: Hannover
Dorsal: 284

recorrido: 42.16 km
Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 5:39:12

velocidad: 7.46 km/h
rendimiento en carrera: 8:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 269 (de 311)

posición en el recorrido/Men: 246 (de 279)

mejor tiempo del recorrido: 3:02:44

posición en la categoría: 55(de 62)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición	etapa retraso	etapa posición	etapa retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
				Men		Men					Men		Men	
Runde	5.27	37:21	7:05	55	13:11	236	15:38	5.27	37:21	7:05	27	4:48	252	6:48
Runde	5.27	39:36	7:30	57	14:48	262	17:53	10.54	1:16:57	7:18	26	11:02	247	33:31
Runde	5.27	39:35	7:30	59	13:54	261	17:20	15.81	1:56:32	7:22	26	14:30	247	50:51
Runde	5.27	41:34	7:53	58	14:56	259	18:46	21.08	2:38:06	7:30	26	18:11	247	1:09:37
Runde	5.27	44:14	8:23	57	16:06	252	21:38	26.35	3:22:20	7:40	26	22:49	247	1:31:15
Runde	5.27	45:35	8:38	56	16:30	242	23:03	31.62	4:07:55	7:50	26	26:40	247	1:54:18
Runde	5.27	47:33	9:01	55	17:47	231	24:21	36.89	4:55:28	8:00	26	30:31	246	2:18:39
Runde	5.27	43:44	8:17	48	27:59	182	27:59	42.16	5:39:12	8:02	58	4:41:48	252	4:45:50